

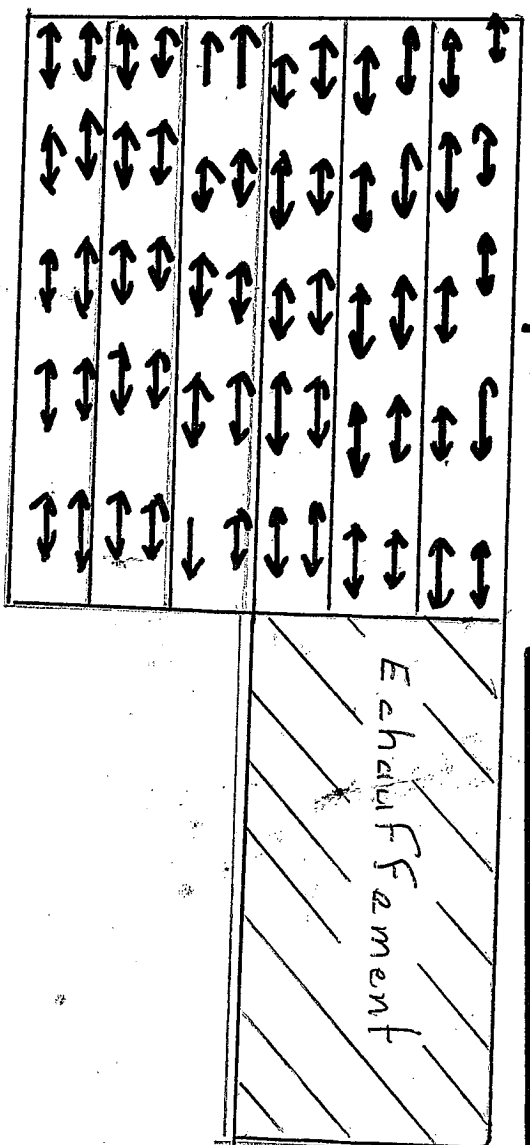
# TRIMAX

1<sup>ère</sup> Épreuve

500m notation chrono individuel

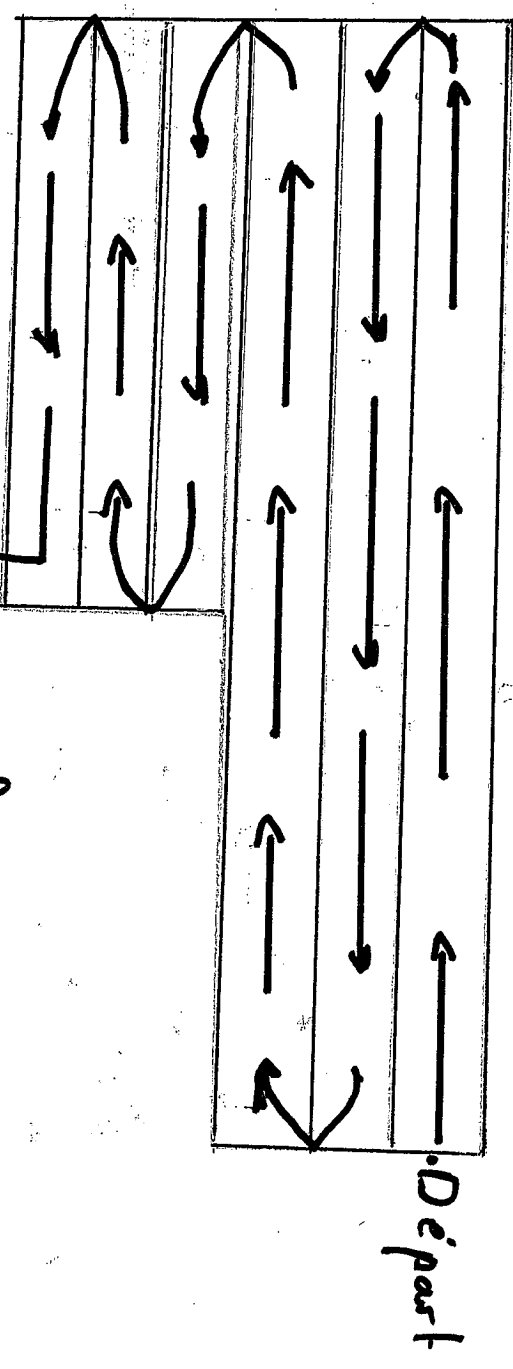
- 12 1/2 lignes d'eau
- Premiers départs 13H30

Départ



Départ 16H00

2<sup>ème</sup> Épreuve . 225m notation - en poursuite



Sortie par l'échelle.

Piscine

# TRIMAX

Sortie Natation

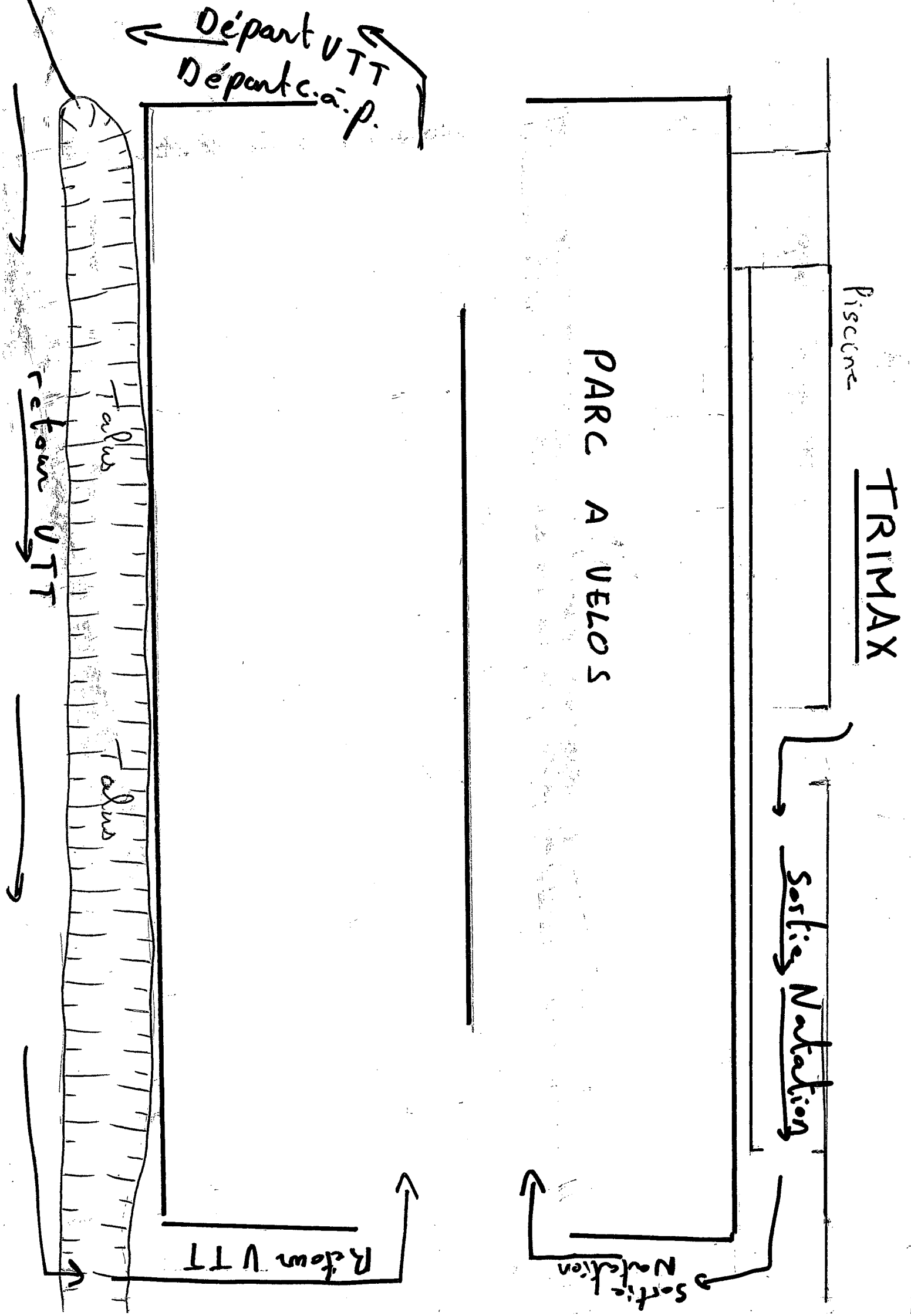
Sortie Natation

PARC A VELOS

Départ VTT  
Départ c.a.p.

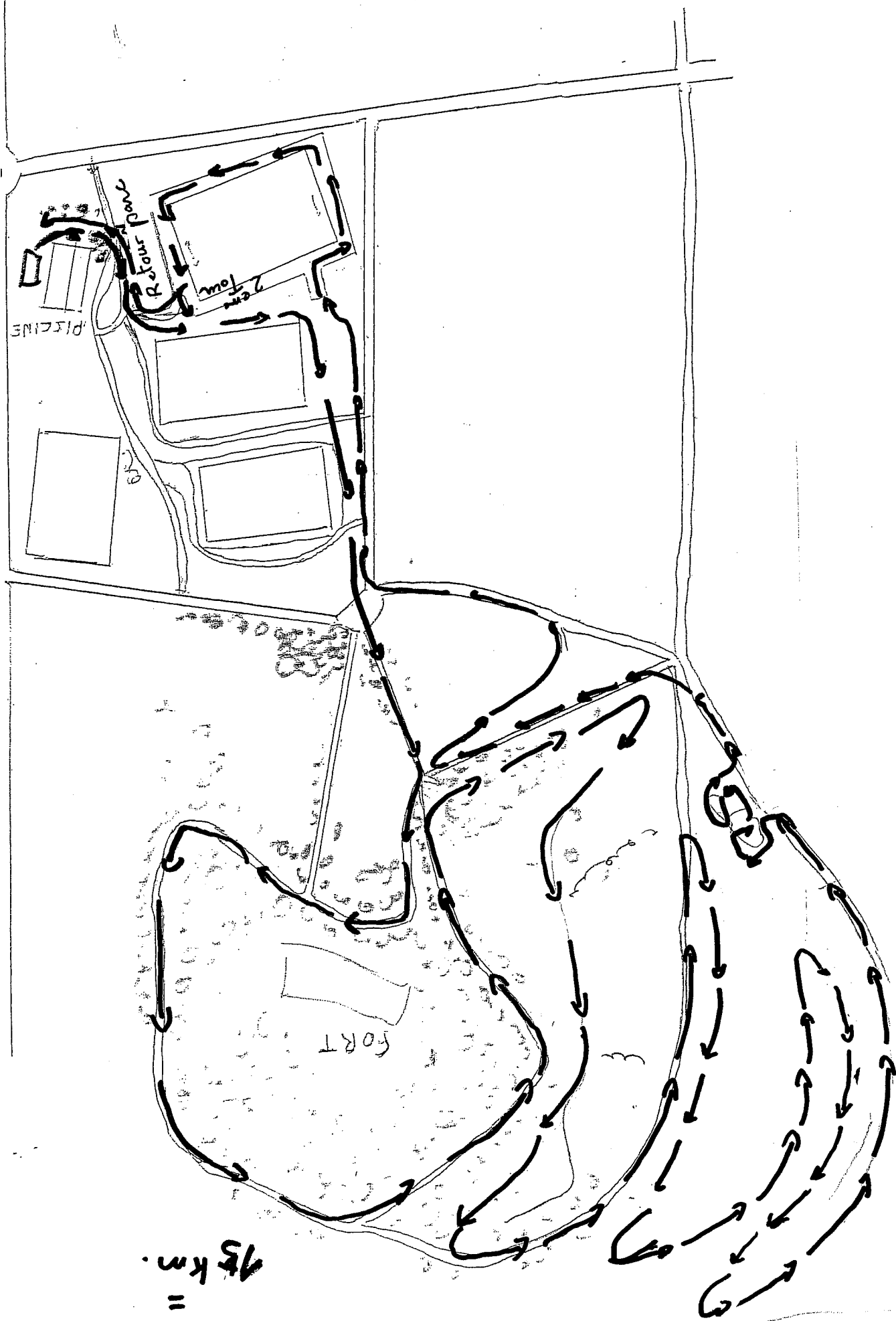
Retour VTT

Retour VTT



# TRIMAX

Parcours VTT . 2 boucles = 45 km.



TRIMAX

Panorama c.a.p. 2 bouées  
5 km.

